ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Товмасяна Вардана Эриковича на тему «Системный подход к оценке особенностей вариабельности сердечного ритма, системы гемостаза и медиаторов повреждения эндотелия у юношей и девушек разных этнических групп», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки)

В диссертационном исследовании В.Э. Товмасяна адаптация рассматривается как целостный процесс, в котором вегетативная регуляция, гемостаз и метаболический статус объединены в единый функциональный контур, работающий на уровнях от молекулярно-генетического до организменного. Именно согласованность этих звеньев, а не изолированные значения отдельных показателей, очерчивает пределы нормы реакции и объём адаптационного резерва. Поиск ранних предикторов дезадаптации у молодых людей с учётом этнической принадлежности входит в число приоритетных задач современной физиологии, что и определяет значимость темы диссертационного исследования.

Актуальность подкрепляется несколькими обстоятельствами. Во-первых, практическое здравоохранение всё острее нуждается в знании этно-популяционных особенностей регуляции физиологических функций, особенно применительно к молодёжи, испытывающей высокие психоэмоциональные нагрузки. Во-вторых, результативная диспансеризация и персонализированная профилактика невозможны без выверенных критериев нормы для разных этнических групп. В-третьих, существующие нормативы ориентированы преимущественно на европейские популяции и не отражают специфику полиэтничных регионов, таких как Северный Кавказ, где на компактной территории сосуществуют представители нескольких языковых семей. Наконец, комплексных работ, одновременно оценивающих антропометрические, вегетативные, гематологические и генетические показатели на единой выборке, очевидно недостаточно. Особую ценность работе придаёт анализ показателей в динамике функциональной нагрузки (клиноортостатическая проба): он позволяет оценить не только фоновое состояние регуляторных систем, но и их реактивность, что принципиально важно для выявления донозологических форм дезадаптации.

Автором обследовано 278 студентов (юноши 17-21 года, девушки 16-20 лет); сформированы сопоставимые группы с соблюдением критериев включения. Применены современные лицензированные методы: анализ вариабельности сердечного ритма на программно-аппаратном комплексе «Варикард-2.5», биохимические и коагулологические тесты на автоматических анализаторах, гематологические исследования, ПЦР-типирование. Статистическая обработка выполнена с применением адекватных методов анализа научных данных.

Научная новизна исследования состоит в следующем. На единой методической основе сопоставлены вегетативные, гемостатические, метаболические и молекулярно-генетические показатели у юношей и девушек Индо-Европейской и Северо-Кавказской этнических групп. Установлена

ассоциация симпатикотонии с гипергомоцистеинемией и снижением антитромбина III у юношей Индо-Европейской группы. У девушек Северо-Кавказской группы выявлен прокоагулянтный фенотип, сопряжённый с ростом коэффициента атерогенности и уровня гомоцистеина при носительстве PAI-1. Установлено также, что в этой группе при ортостатической пробе достоверно возрастает амплитуда моды и мощность VLF-волн, что свидетельствует о напряжении центральных эрготропных механизмов. Частота перенапряжения регуляторных систем (ПАРС 7-8) у девушек Северо-Кавказской группы значимо выше, чем в Индо-Европейской, а астенизация (ПАРС 9-10) зарегистрирована только в этой группе. Корреляционный анализ обнаружил, что у девушек Северо-Кавказской группы стресс-индекс коррелирует с коэффициентом атерогенности и средним объёмом тромбоцитов (MPV), а уровень ЛПНП отрицательно связан с протромбиновым временем, что указывает на формирование единого регуляторного контура.

Практическая значимость исследования заключается в разработке рекомендаций по дифференцированному мониторингу адаптационного статуса студентов. Программа для ЭВМ «Скрининг тромбогенных рисков у юношей и девушек Северо-Кавказского региона» внедрена в работу отделений медицинской профилактики, что подтверждено актами о внедрении. Полученные нормативы могут рассматриваться как предпосылка для разработки региональных стандартов оценки здоровья молодёжи и имеют непосредственное значение для оценки функциональных резервов организма молодёжи.

Достоверность результатов обеспечена достаточным объёмом выборки, применением современных лицензированных методов, корректной статистической обработкой и апробацией на съездах, конференциях и симпозиумах различного уровня. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из полученных результатов и соответствуют поставленным цели и задачам.

Уровень апробации достаточен: по теме диссертации опубликовано 16 работ, в том числе 5 статей в изданиях, рекомендованных ВАК, и 1 статья в журнале, индексируемом в Scopus. Количество и полнота публикаций соответствуют предъявляемым требованиям. Материалы доложены на представительных всероссийских и международных конференциях.

Автореферат имеет стройную, логически последовательную и завершённую структуру; он содержит большой теоретико-аналитический и фактический материал, подвергнутый тщательному разбору. Структура автореферата соответствует требованиям, предъявляемым к авторефератам кандидатских диссертаций. Принципиальных замечаний по существу работы нет.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Анализ автореферата позволяет заключить, что диссертационная работа Товмасяна Вардана Эриковича является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи – системной оценки этноспецифических адаптационных механизмов. По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, а также объёму выполненных

исследований работа полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки).

Заведующий кафедрой нормальной физиологии
ФГБОУ ВО «Тюменский государственный
медицинский университет» Минздрава России,
доктор медицинских наук (специальность 03.03.01 - физиология), профессор

Томилова Евгения Александровна

«02» ноября 2026 года

Подпись д.м.н., профессора Томиловой Е.А. заверяю:

Ученый секретарь Ученого совета ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России, к.м.н. Светлана Владимировна Платицына

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тюменский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России): адрес организации: 625023, г. Тюмень, ул. Одесская, д.54; телефон организации: 8 (3452) 69-07-00 (факс); e-mail организации: tgmu@tyumsmu.ru; сайт организации: https://www.tyumsmu.ru.